

## WAKACJE Z PIŁKĄ

Rodzice planujący wakacje dla swoich pociech, niejednokrotnie zastanawiają się gdzie posłać swoje dziecko i pod czyją będzie opieką. W dzisiejszych czasach, gdzie istnieje wiele niebezpieczeństw-narkotyki, alkohol, papierosy, rodzice są zapracowani, ważną rolę odgrywają trenerzy i nauczyciele, którzy mogą pomóc rodzicom wychowując przez sport.

Już od 20 lat szkoła piłkarska Trenera Józefa Gładysza organizuje WAKACJE Z PIŁKĄ, niezmiennie we Wdzydzach. Z tej oferty mogą skorzystać chłopcy i dziewczynki w wieku od 7 do 16 lat. Zaplanowano 5 obozów. Jesteśmy pewni, że dla Państwa dziecka obóz ten będzie dużym przeżyciem i bodźcem do nauki gry w piłkę nożną. Treningi będą przeprowadzane odpowiednio do wieku z właściwym obciążeniem, pod opieką wykwalifikowanych trenerów. Dla wyróżniających się chłopców odbędą się zajęcia indywidualne, a dla bramkarzy zajęcia specjalistyczne. Uczestnicy obozu znajdą optymalne warunki treningowe, na profesjonalnym poziomie. Trener Józef Gładysz od lat z powodzeniem prowadzi szkolenie młodzieży w Lechii zdobywając złote i srebrne medale Mistrzostw Polski juniorów. Wakacje z piłką organizujemy pod hasłem „PIŁKA DLA WSZYSTKICH”, promując futbol, jako dobry sposób na odpoczynek i zdrowe spędzenie czasu. W trakcie obozów odwiedzają nas znani sportowcy, trenerzy i piłkarze oraz sędziowie, gościliśmy m.in. Michała Globisza, Andrzeja Zamiłskiego, Wojciecha Łazarka, Bogusława Kaczmarka, Tomasza Kafarskiego, Janusza Kupcewicza, Tomka Dawidowskiego, Marka Zieńczuka, Jarosława Bieniuka, Ariela Borysiuka, Grzegorza Wojtkowiaka, Michała Listkiewicza, Dariusza Michalczewskiego i Czesława Michniewicza, którzy podczas spotkań z dziećmi przy ognisku, dzielą się swoimi doświadczeniami. Oprócz treningów w programie obozu są także dwie wycieczki, zwiedzanie skansenu oraz rejs statkiem dookoła jeziora wdzydzkiego. Na zakończenie obozu, uczestnicy otrzymują dyplomy, a także płyty ze zdjęciami z pobytu i treningów. Chcielibyśmy stworzyć szanse wyjazdu na taki obóz dla każdego dziecka. Może odkryjemy kolejny talent. Bliższe szczegóły na temat obozów można uzyskać pod numerami telefonów: 502 855 204, 515 205 629, na stronie internetowej [www.gladyszsport.pl](http://www.gladyszsport.pl), na której znajduje się galeria zdjęć z naszych obozów, oraz mailowo: [gladysz-sport@wp.pl](mailto:gladysz-sport@wp.pl). Znajdziecie nas Państwo również na facebooku, pod adresem [facebook.com/GladyszSport](https://www.facebook.com/GladyszSport).

Ze sportowym pozdrowieniem

Trener I klasy piłki nożnej

mgr Józef Gładysz

# KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA WYPOCZYNKU

## I. INFORMACJE ORGANIZATORA O WYPOCZYNKU

1. Forma wypoczynku - obóz sportowy
2. Adres: Pensjonat „Zacisze”, 83-400 Wdzydze ul. Róży Ostrowskiej 15
3. Czas trwania wypoczynku od 16.08 - 23.08.2020r.

.....

(miejsowość, data)

.....

(podpis organizatora wypoczynku)

---

## II. WNIOSEK RODZICÓW (OPIEKUNÓW) O SKIEROWANIE DZIECKA NA WYPOCZYNEK

1. Imię i nazwisko dziecka .....
2. Data urodzenia .....
3. Adres zamieszkania .....
4. PESEL DZIECKA .....
5. Nazwa i adres szkoły ..... klasa .....
6. Adres rodziców (opiekunów) dziecka przebywającego na wypoczynku:  
.....  
telefon ....., e-mail: .....

.....

(miejsowość, data,)

.....

(podpis ojca, matki lub opiekuna)

---

## III. INFORMACJA RODZICÓW (OPIEKUNÓW) O STANIE ZDROWIA DZIECKA (np. na co dziecko jest uczulone, jak znosi jazdę samochodem, czy przyjmuje stale leki i w jakich dawkach, czy nosi aparat ortodontyczny lub okulary)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

STWIERDZAM, ŻE PODAŁAM(EM) WSZYSTKIE ZNANE MI INFORMACJE O DZIECKU, KTÓRE MOGA POMÓC W ZAPEWNIENIU WŁAŚCIWEJ OPIEKI DZIECKU W CZASIE TRWANIA WYPOCZYNKU.

.....

(data)

.....

(podpis ojca, matki lub opiekuna)

---

**IV. INFORMACJA O SZCZEPIENIACH lub przedstawienie książeczki zdrowia z aktualnym wpisem szczepień**

Szczepienie ochronne (podać rok): tężec ....., błonica....., dur .....

Inne.....

.....

(data)

.....

(podpis lekarza, ojca, matki lub opiekuna)

---

**V. INFORMACJA WYCHOWAWCY KLASY O DZIECKU (w przypadku braku możliwości uzyskania opinii wychowawcy klasy - wypełnia rodzic lub opiekun)**

.....

.....

.....

.....

(data)

(podpis wychowawcy lub rodzica - opiekuna)

---

**VI. DECYZJA O KWALIFIKACJI**

**UCZESTNIKA** Postanawia się:

1. Zakwalifikować i skierować dziecko na wypoczynek
2. Odmówić skierowania dziecka na wypoczynek ze względu:

.....

.....

(data)

(podpis)

---

**VII. POTWIERDZENIE POBYTU DZIECKA NA WYPOCZYNKU**

Dziecko przebywało na obozie sportowym, „Zacisze”, 83-400 Wdzydze ul. Róży Ostrowskiej 15  
Od dnia 16.08 - 23.08.2020r.

.....

(miejsowość, data)

.....

(czytelny podpis kierownika wypoczynku)

---

**VIII. INFORMACJE O STANIE ZDROWIA DZIECKA W CZASIE TRWANIA WYPOCZYNKU**

(dane o zachorowaniach, urazach, leczeniu itp.)

.....

.....

**Organizator informuje rodziców o leczeniu ambulatoryjnym lub hospitalizacji dziecka**

.....

(miejsowość, data)

.....

(podpis lekarza lub pielęgniarki sprawującej opiekę medyczną podczas wypoczynku)

---

**IX. UWAGI I SPOSTRZEŻENIA WYCHOWAWCY - INSTRUKTORA O DZIECKU PODCZAS TRWANIA WYPOCZYNKU**

.....  
.....  
.....

.....

(miejsowość, data)

.....

(podpis ojca, matki lub opiekuna)

---

**Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w części II, III, IV i VIII karty kwalifikacyjnej w zakresie niezbędnym dla bezpieczeństwa i ochrony zdrowia dziecka.**

.....

(miejsowość, data)

.....

(podpis ojca, matki lub opiekuna)

# REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO

## I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników obozu organizowanego przez „Gładysz-Sport”
2. We wszystkich sprawach dotyczących obozu, należy komunikować się z kierownikiem obozu lub trenerem danej grupy.

## II. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Uczestnik powinien stosować się do wszelkich poleceń kierownika obozu i trenerów
2. Każdy uczestnik obozu powinien posiadać w pełni wypełnioną kartę kwalifikacyjną uczestnika obozu
3. Uczestnik powinien niezwłocznie poinformować kierownika obozu lub trenera o wszelkich dolegliwościach, urazach i chorobach.
4. Uczestnik nie ma prawa opuszczać terenu obozu bez zgody trenera lub kierownika obozu. Uczestnik musi pozostawać na terenie obozu.
5. Cisza nocna obowiązuje od godz. 22.30 – 07.00
6. Uczestnikom nie wolno wprowadzać na teren obozu osób postronnych bez zgody kierownika obozu.
7. Obowiązkiem uczestnika obozu jest brać udział we wszystkich zajęciach treningowych przewidzianych programem obozu. Zwolnienie z udziału w zajęciach może nastąpić tylko decyzją kierownika obozu lub trenera grupy.
8. Uczestnik nie powinien dożywiać się we własnym zakresie bez konsultacji z trenerem.
9. Uczestnikom obozu zabrania się spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających oraz wyrobów tytoniowych.

## III. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

1. Organizator obozu zapewnia uczestnikom odpowiednie warunki pobytu, wraz z całodziennym wyżywieniem zgodnym z wymogami grup sportowych.
2. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę osób posiadających odpowiednie kwalifikacje.
3. Organizator zapewnia uczestnikom obozu ubezpieczenie NW
4. Organizator zapewnia uczestnikom obozu właściwą opiekę medyczną
- 5. Organizator: Firma Gładysz-Sport - Józef Gładysz zarejestrowana jest w CEIDG oraz w Centralnej Ewidencji Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców. Obozy zgłaszamy również do Pomorskiego Kuratorium Oświaty**

#### **IV. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KARY**

1. Organizator odpowiada za przeprowadzenie obozu zgodnie z odpowiednimi przepisami
2. Uczestnicy obozu ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie przedmioty wartościowe pozostawione w pokojach podczas obozu
3. Uczestnicy obozu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody w miejscu pobytu.
4. Uczestnik obozu naruszający postanowienia niniejszego regulaminu może zostać:
  - a.) Ukarany naganą
  - b.) Odsunięty od zajęć treningowych
  - c.) Wydalony z obozu na koszt opiekunów prawnych.

#### **V. PRZEPISY KOŃCOWE**

1. Niniejszy regulamin powinien zostać przedstawiony uczestnikom obozu i ich opiekunom prawnym. Zapoznanie się z regulaminem powinni potwierdzić własnoręcznymi podpisami.
2. We wszystkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem, decyzja należy do kierownika obozu.

.....  
Podpis uczestnika obozu

.....  
podpis opiekuna prawnego

## ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU DZIECKA

.....,

data:.....

Oświadczam, że wyrażam zgodę na umieszczanie zdjęć i filmów zawierających wizerunek mojego syna/  
córki .....

zarejestrowany podczas realizacji treningów/meczów/sesji zdjęciowych na obozie sportowym.

Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, że wizerunek mojego dziecka będzie wykorzystywany tylko i  
wyłącznie w celu promocji i potrzeb funkcjonowania Gładysz-Sport.

.....

.....

(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

## **DODATKOWE INFORMACJE DLA RODZICÓW**

**TELEFON** – choć nie mamy prawa zabraniać zabierania przez dzieci telefonów komórkowych, to jednak stanowczo odradzamy. Telefony komórkowe ogólnie psują i dezorganizują pobyt dziecka na obozie. Jeżeli dzieci będą miały telefony, to muszą je umieć włączać i wyłączać. Telefon będzie w depozycie u wychowawców, dzieci będą je miały w godzinach wieczornych 19.00 – 19.30 do kontaktu z rodzicami. Telefony komórkowe do wychowawców zostaną podane po przydzieleniu grup.

**LEKI** – w razie przyjmowania przez dziecko lekarstw prosimy o spisanie, jakie są to lekarstwa i w jaki sposób dziecko ma mieć je podawane (karta uczestnika obozu). Dzieci nie mogą samodzielnie brać leków. Na obozie będzie opieka medyczna.

**KIESZONKOWE** – kieszonkowe dziecka najlepiej spakować do małego portfela na zamek lub do podpisanej koperty z podaniem kwoty jaka znajduje się w środku. Bardzo ważne jest aby w kopercie znajdowała się rozmięta kwota pieniędzy, najlepiej jest gdy są to same banknoty o nominale 10 zł. (np. 10zł/dzień). Uczestnicy obozu mogą przechowywać swoje pieniądze w depozycie u wychowawcy.

**BAGAŻ** – dobrze aby dziecko miało spisane rzeczy na kartce, co ułatwi nam i jemu pakowanie się

**UBEZPIECZENIE** – wszyscy uczestnicy wraz z kadrą ubezpieczeni się są od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

Obozy zgłaszamy do kuratorium oświaty w Gdańsku

Kartę kwalifikacyjną uczestnika obozu uzupełnioną należy dostarczyć do biura lub wysłać na adres e-mail: [gladysz-sport@wp.pl](mailto:gladysz-sport@wp.pl) lub drogą pocztową na adres organizatora w przeciągu 7 dni od daty zgłoszenia dziecka na obóz.

Kierownik obozu  
mgr Józef Gładysz



## Rzeczy do zabrania na obóz letni - Wdzydze

### **Rzeczy treningowe:**

- Koszulki treningowe
- Spodenki treningowe
- Skarpetki treningowe (getry)
- Buty piłkarskie o lanej podeszwie, adidas treningowe (BUTY PIŁKARSKIE Z KORKAMI WKREĆANYMI SĄ ZABRONIONE)
- Czapeczki przeciwsłoneczne
- Dresy treningowe
- Ortaliony

### **Pobyty nad jeziorem - kąpielówki**

### **Rzeczy wyjściowe:**

- Dresy wyjściowe
- Sweter lub bluza
- Koszulki na zmianę (nie treningowe)
- Majteczki, pidżama
- Skarpetki wyjściowe
- Buty wyjściowe
- Klapki lub kapcie do chodzenia po hotelu
- Ręczniki - 2 szt.
- Mydło, szampon, pasta do zębów, szczoteczka, grzebień, krem do rąk, krem do twarzy

**KARTĘ UCZESTNIKA OBOZU SPORTOWEGO Z PODPISANYM REGULAMINEM!!!**

Trener I klasy piłki nożnej

mgr Józef Gładysz

## Obóz piłkarski „Wakacje z Piłką” Wdzydze Lato 2020 r.

### PLAN DNIA

7:30-8:00- Pobudka

8:00-8:15 -Poranna Odprawa

8:15-8:30-Rozruch Poranny

8:30-8:45-Toaleta Poranna

8:45-9:15-Śniadanie

9:15-10:30-Przygotowanie do zajęć

10:30-12:00-Trening

12:00-13:45- Kąpiel, Plażowanie

13:45-14:00-Przygotowanie do obiadu

14:00-14:30-Obiad

14:30-15:30-Cisza Poobiednia

15:30-15:45-Deser

15:45-16:30-Przygotowanie do zajęć

16:30-18:00-Trening

18:00-18:15-Przygotowanie do kolacji

18:30-19:00-Kolacja

19:00-19:30- Przygotowanie do zajęć

19:30-21:00-Gry i zabawy z piłką

21:00-21:15-Lekki posiłek

21:15-22:00-Higiena wieczorna

22:00-22:30- Obchód

22:30-7:30-Cisza Nocna